

だいじょうぶなもの

現代女性に不足しがちな『オメガ3』を手軽にサプリで摂取！

ビーガンDHA + ボラージオイル



次世代のオメガ3と言われる「藻由来DHAオイル」に女性ホルモンのゆらぎをサポートする「ボラージオイル」を加えた、インナービューティーオイルサプリメント。

DHAの原料は魚類などの動物性ではなく藻から抽出したビーガンDHAを採用し、カプセルは溶解性が高い植物性にこだわりました。

ビーガン認証を取得した、多様な食・ライフスタイルに対応したサプリメントです。

- 商品名 : だいじょうぶなもの ビーガンDHA+ボラージオイル
商品容量 : 90カプセル (一か月分)
1日3カプセル 朝食後
形状 : 植物性ハードカプセル使用、タピオカ (キャッサバ芋) 85%
パッケージ : クラフトアルミチャック式袋入り
消費期限 : 製造後2年 (開封後3か月以内) 常温保存
価格 : 90カプセル 3,800円 (税別)

■ 1カプセルの内容成分

内容物処方

| 原料名 | 処方 | 単位 |
|---------------------------|--------|----|
| ボラージオイル GLA20%EP | 80.00 | mg |
| DHA400 CLEAR ALGA QS5 | 270.00 | mg |
| ビタミンE含有植物油 (天然型V. E67%含有) | 15.00 | mg |
| 計 | 365.00 | mg |

魚 だいじょうぶなもの

「ビーガンDHA+ボラージオイル」はオイルを知り尽くした、日本オイル美容協会 代表理事・美容オイルコンシェルジュのYUKIEさんと だいじょうぶなもの のコラボレーションにより生まれたインナービューティーサプリメントです

数ある栄養素の中で、活性力と蓄積力のある「脂質」。これまでの栄養学において脂質の摂取は「量」でしか着目されてきませんでした。これからは「質」で評価する時代へと進んでいます。

「リポクオリティ」と呼ばれる脂質摂取法では、どんな脂質を選んで摂取するかが鍵です。

その中で現代人が優先して摂るべき脂質こそ、DHAとEPAです。魚離れが加速化する日本人にとって、必須脂肪酸（体で作ることができず、食事で摂取しないと生命に影響を与える脂質）のDHAとEPAを毎日欠かさず摂取するか課題となっています。

そんな背景の中、着目したのが現代女性の特有の「女性ホルモンのゆらぎ」です。実は女性ホルモンに関わる悩みの多くがリポクオリティに影響しています。

ビーガンDHAは、主菜で魚不足の女性や魚が苦手な女性にとって強い味方となる「藻由来」のDHAです。DHAが摂れる食材といえば魚をイメージされると思いますが、実は、魚がDHAを多く含有する理由は、魚が藻を摂取しているから。つまり藻はDHAの原点とも言うべき食材です。藻は驚くほどDHAを高含有しているほか、EPAも含み、崩れがちな女性のリポクオリティを整えてくれます。

さらに、女性ホルモンのゆらぎをサポートするために設計した今回のサプリメントには、日本ではまだまだ珍しい「ボラージオイル」をプラスしています。ボラージオイルは「γリノレン酸」と呼ばれる脂肪酸が豊富で、PMS（月経前症候群）をはじめとする現代女性特有の女性ホルモンのゆらぎをサポートしてくれる植物オイルです。

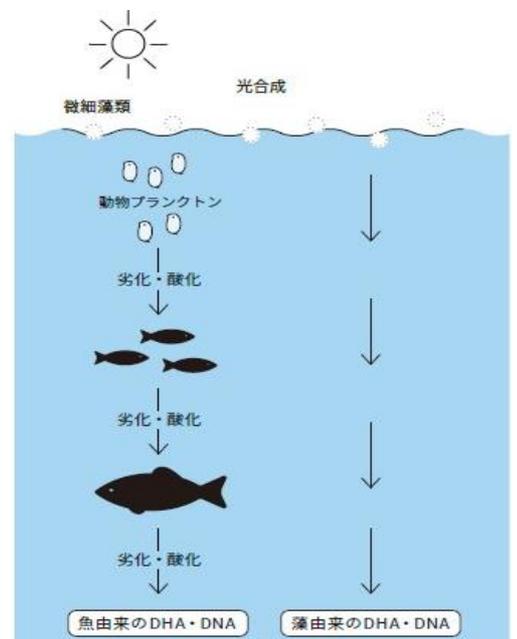
藻由来のビーガンDHAが登場したことで、ビーガンの方もDHA・EPA不足を補いながら、女性ホルモンのゆらぎをしっかりと整えられることを願っています。

一般社団法人日本オイル美容協会 代表理事
美容オイルコンシェルジュ
YUKIEさん



ビーガン認証を取得した、安心安全なDHAサプリ

主に魚由来が常識となっているDHAですが、実は魚には重金属物質や海のゴミが蓄積されていると言われています。内臓を含む魚全体を絞って製造される魚脂を毎日摂ることは、別の病気を引き起こすリスクを合わせ持つことも。また昨今、DHAは微細藻類など植物由来の栄養素であることがわかってきました。微細藻類に含まれるDHAをプランクトンが食べ、そのプランクトンを魚が食べ・・・これら食物連鎖を経て、魚の体内にDHAが蓄積されていたのです。食物連鎖を経ず、海洋資源の乱獲を避け、重金属などの環境汚染を一切受けない完全にクリーンな環境で育てた微細藻類から直接抽出したDHAを植物由来カプセルに閉じ込め、「VEGAN認証」を取得。日本初のDHAサプリメントです。



※ だいじょうぶなもの

POINT
1

次世代のオメガ3！ 藻由来DHAオイル

厚労省が推奨する女性のDHA/EPAの1日の必要摂取量は約670mg。しかし、魚食が減った今、1日あたり330mgのDHA/EPAが不足しているといわれています。DHA/EPAは主にオメガ3脂肪酸のオイルから摂取が可能ですが、クリルオイルなど動物性、もしくは亜麻仁油やえごま油などの植物性が広く市場に出ている、オメガ3オイルです。体内での代謝においては動物性の方が吸収力が高いという利点がありますが、海洋環境汚染リスクや海洋資源保護の観点から、安全なクリルオイルを安定的に抽出することは難しく、また強い魚臭を拭えないのが実情です。

藻由来のDHAオイルは、藻という植物由来でありながら動物性由来の効果을合わせ持ち、汚染の心配がなく安定的な抽出が可能で、海洋資源保護の観点からもサステナブルな次世代のオメガ3として注目されています。藻由来DHAオイルには総オメガ3脂肪酸中、DHA 96%、EPA 4%の割合で含有されています。

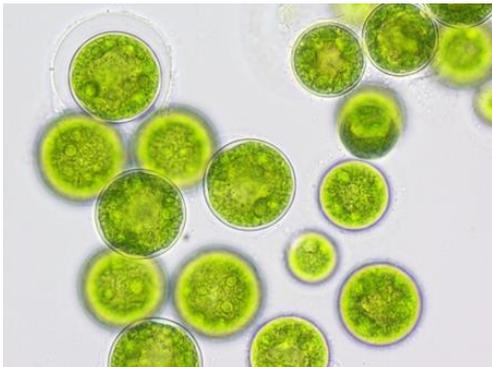
特許
取得

酸化耐性を実現した、オメガ3脂肪酸

オメガ3脂肪酸は常温～高温で非常に酸化しやすいという難点がありますが、天然ミックストコフェノール・ヒマワリレシチン・ローズマリー抽出液を加える、特許取得製法により、酸化耐性を実現。保管方法を気にすることなく、どこでも手軽に摂取できます。

- DHAは生殖機能に必須の成分。女性特有のホルモン由来の肌トラブルの改善、生理痛の緩和、生理不順改善、冷え性改善、更年期症状の緩和などの効果が期待できます。
- DHAは脳や視力機能の維持や血中中性脂肪の低下作用など様々な身体によい働きが期待できます。
- EPAは経血の排出に関わるプロスタグランジンの発生を抑制します。プロスタグランジンを多量に発生してしまうと、子宮の収縮が激しくなり、生理痛をひどくする原因になります。EPAを十分摂取する事で、生理痛の改善効果があるとされています。
- EPAの持つ血小板凝集抑制作用は血液をサラサラにする効能もあるため、動脈硬化だけでなく、さまざまな疾病に効能があります。EPAを摂取すると小腸を刺激して「痩せるホルモン」GLP-1の分泌を促進し、ダイエットに役立つ事が報告されています。

藻由来DHAオイルのこだわり



- ✓ 世界随一の分子蒸留技術で環境汚染物質の心配のない微細藻類シゾキトリウム属種から高濃度の藻由来DHA/EPAを抽出
- ✓ 原油漁獵地のトレーサビリティはもちろん、環境汚染物質や重金属の残留においても大変厳しいヨーロッパ基準をクリア
- ✓ ISO認証9001、22000を取得した工場での製造

★ だいじょうぶなもの

POINT 2

女性ホルモンのゆらぎをサポートする、ボラージオイル

ボラージオイルは、ボラージの種子から抽出される、オメガ6系のオイルで日本名は「ルリジサ油」と呼ばれます。地中海沿岸地域が原産の植物で、ローマ人は「喜びのハーブ」として使用していました。花の形が星のような形をしているのでスターフラワーオイルとも呼ばれています。



●γリノレン酸豊富なボラージオイル

ボラージオイルには、母乳に含まれる希少なオメガ6必須脂肪酸であるGLA(ガンマリノレン酸)が20~25%、植物油の中でNo.1の含有量です。ガンマリノレン酸は、身体を健康なバランスに保持するために重要なものです。人体には必須脂肪酸リノール酸(LA)からGLAを得る能力がありますが、その変換は阻害されやすいのです。GLAは体内でプロスタグランジンE1 (PGE1) というホルモン様物質に変化します。PGE1には消炎性質があり、また抗凝血剤や血管膨張剤としても作用します。

【GLA含有量の比較】

| 植物油 | 含有量 |
|--------------|---------------|
| 大麻油 | 3% |
| 月見草油 | 8~10% |
| ブラックカラント油 | 15~17% |
| ボラージ油 | 20~25% |

●品質へのこだわり

デウイットスペシャリティオイル社の最先端技術を誇る英国のニューオランダ抽出工場で製造した、高品質のボラージオイルを使用しています。すべての製造工程をはじめ、原料となる植物の種子の栽培から抽出、ろ過、充填に至るまできめ細やかな品質管理を行っており、貴重な微量成分を含む活性成分がすべて残らずオイルに含有されるように厳しく規格されています。

女性にうれしい効果

- ✓ PMS
- ✓ 更年期症状の緩和
- ✓ ホルモンバランスの乱れから起こるメンタル不調、アトピーなどのかゆみの緩和
- ✓ 高血圧の改善
(食物由来ボラージオイルは自然発症高血圧ラットの血漿、肝および血管組織の脂肪酸に変調をきたす。アメリカ94143-0610カリフォルニア大学サンフランシスコ校看護生理学部)
- ✓ リューマチ性関節炎の改善
(関節リウマチのガンマリノレン酸治療。無作為化プラセボ対照試験アメリカ(マサチューセッツ州)01655-0335ウースターマサチューセッツ大学メディカルセンター)

※ だいじょうぶなもの

製品の
こだわり

GRAS※ 確認済 植物性カプセルを採用

一般的なカプセルは動物由来のコラーゲンが主原料のため、一部の方にゼラチンアレルギーがでる可能性があります。また一般的な植物性カプセルは木材繊維のセルロースが使用されていますが、胃の中での溶解性が悪い方もいるそうです。そこで、私たちは毎日摂るものだからこそ、できるだけカラダに影響のない素材にこだわり、タピオカ（キャッサバ芋）を85%使用した植物性のハードカプセルを使用しています。

使用しているのはタピオカを原料とした発酵により得られる「プルラン」を使用した植物由来のカプセルで、動物性のゼラチンカプセルと同等の崩壊性と融解性を保持し、優れた酸化防止特性と安定性を持ち、グルテンやデンプンを含みません。保存料不使用、非GMO、カプセルの成分はGRAS確認済というナチュラルなカプセルです。

※GRAS（グラス）は、アメリカ食品医薬品局（FDA）より食品添加物に与えられる安全基準合格証

