

# だいじょうぶなもの

## 奇跡の海藻 西ノ島ツルアラメ

花粉症への効果  
特許出願中  
(2021年8月)



世界ジオパーク認定の壮大な自然の中で育ったツルアラメ  
豊富な海藻ポリフェノールので、  
季節の変わり目のむずむず・ぐしゅぐしゅをサポート！

- 商品名 : だいじょうぶなもの 西ノ島ツルアラメ  
商品容量 : 60カプセル (一か月分) ・ 14カプセル (1週間分)  
形状 : 植物性ハードカプセル使用、タピオカ (キャッサバ芋) 85%  
パッケージ : クラフトアルミチャック式袋入り  
消費期限 : 製造後2年 (開封後3か月以内) 常温保存  
価格 : 60カプセル 税込 3,240円 税抜3,000円 / 14カプセル 税込 972円 税抜900円  
注意 : 本商品で使用している海藻は、えび、かにの生育域で採取しています。  
発売日 : 2021年1月25日 一般発売  
(2020年12月15日 CosmeKitchen/たかくらとくらすWEB先行)

### 【読者様のお問合せ先】

(株)たかくら新産業  
フリーコール：0120-828-290  
公式HP： <https://www.daijoubunamono.jp>  
106-0031  
東京都港区西麻布2-13-6 K's西麻布3F

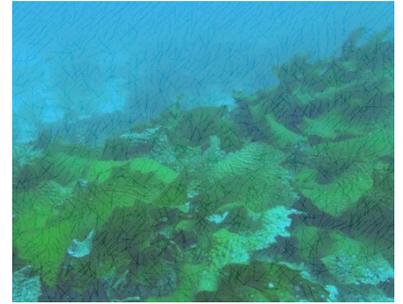
### 【取材・掲載に関するお問合せ先】

PR担当  
PR PLANNER 有馬 広恵  
E-mail: [arima@pr-planner.com](mailto:arima@pr-planner.com)  
Mobile: 090-2427-1532

# ※ だいじょうぶなもの

## ツルアラメとは

ツルアラメとは食用海藻である褐藻の一種で、主に九州北部から青森周辺にかけての日本海沿岸に生息しています。胞子による増殖に加えて、日本のコンブ科の藻類の中では唯一海底から水平に枝を伸ばす匍匐枝(ほふくし)による増殖を行うため繁殖力が強く、ツルアラメが繁茂すると「藻場」として様々な魚介類を育む場となります。ウニが天敵でその忌避成分としてポリフェノールや粘りの元であるアルギン酸、フコイタンを多く含んだ高栄養素が注目され、活用法を研究されてきました。2005年より食品としての商品化が可能となったあたらしいサプリメント成分です。



注目成分  
1

## ツルアラメの効果

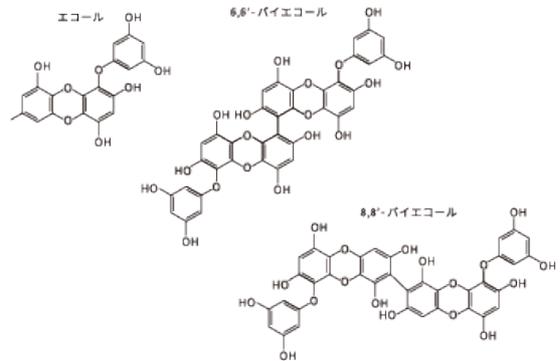
### 「フロロタンニン」 アレルギー症状に効く海藻ポリフェノール

海藻ポリフェノール=フロロタンニンとは昆布やワカメにはほとんど含まれず、大型の褐藻類に多く含まれる成分であり、ツルアラメに非常に多く含まれているポリフェノールです。苦味や渋味の元となり、その苦味渋味によって海藻自身がウニやサザエ、アワビの食害から防御するために分泌しています。陸上植物には含まれない海藻特有の成分です。この海の花ロタンニンは、食品機能性成分として有効であることがわかりました。

ツルアラメ 含有成分  
フロロタンニン (海藻ポリフェノール)

#### 新しい機能性ポリフェノール

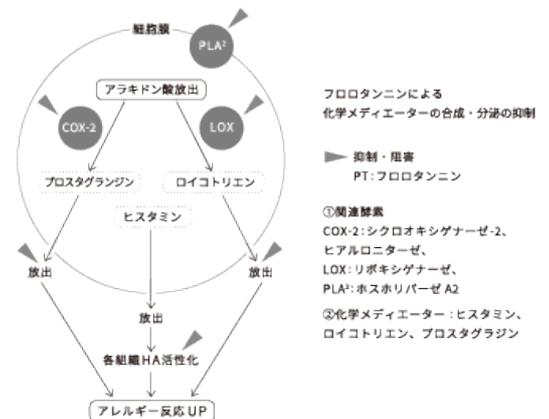
フロロタンニンには多くの生理機能性があり、陸上植物のポリフェノールと同様、抗酸化性、抗アレルギー性、抗炎症性、抗菌性、抗アルツハイマー病作用などの生理機能が報告されていますが、さらに、海藻ポリフェノールには、アンチエイジング(しみ・シワ予防)、抗メタボ、糖尿病予防と、特に抗糖化性が注目されている成分です。



フロロタンニンの働き

#### 抗アレルギー性の高いフロロタンニン

西ノ島産ツルアラメを用いて、含まれるフロロタンニンの機能性研究をした結果、高い抗アレルギー性が確認されました。フロロタンニンはアレルギー炎症反応を引き起こす炎症関連酵素(PLA<sub>2</sub>、LOX、COX-2、HA)などを阻害し、フロロタンニンによる化学メディエーターの合成・分泌の抑制により、痒みを抑えることが実験で証明されています。



データ出典:「島根県西ノ島町産ツルアラメの製品原料における抗アレルギー効果の実証研究」H31水産学会春季大会 /「島根県西ノ島町産の褐藻ツルアラメに含まれる抗アレルギー成分の単離・同定」H30日本農芸化学学会大会 /「西ノ島町産ツルアラメの高付加価値化に向けた抗アレルギー効果に関する実証研究」H29水産学会春季大会 / アグリビジネス創出フェア2017・第33回技術交流セミナー「海藻に含まれるポリフェノール成分とその抗アレルギー作用」国立研究開発法人 水産研究・教育機構 水産大学校食品科学科 杉浦義正ら を改変



# ※ だいじょうぶなもの

注目  
成分  
3

## 「フコイダン」 水溶性植物繊維を補い、免疫力アップ

フコイダンはモズク・ワカメおよびコンブなどの褐藻類に含まれる細胞間粘質多糖（ヌメリ成分）であり、フコースを主成分とする高分子多糖類の総称です。水溶性食物繊維は、ネバネバした形状をもつため、胃腸内をゆっくり移動し、糖質の吸収をゆるやかにし、食後の血糖値の急な上昇をおさえます。また吸着性があるため、小腸でコレステロールや胆汁酸を吸収し、スムーズに体外に排出できるようサポートします。現代の日本人に必要な食物繊維の1日の目標量は、成人女性で18g以上、成人男性で20g以上と推奨されていますが、平成28年の「国民健康・栄養調査」では、とくに30～50代の女性は水溶性食物繊維の摂取量が少ないことがわかっています。普段の食生活では水溶性食物繊維がどうしても不足しやすいため、意識して摂取することが必要です。

「難消化性食物繊維の一種であるフコイダンは様々な生理機能を有しており、一般的な食物繊維にみられる血清脂質改善作用の他、インフルエンザを含むウイルス増殖の阻害やがん細胞に対する致死作用などが報告されている<sup>1-3)</sup>。また、免疫調節作用に関する研究報告が数多くあり<sup>4-6)</sup>、免疫力の増強やアレルギーの防止などの効果が期待される食品成分」です。

引用:1) 谷久典, 大石一二三:フコイダンの新規生理機能. New Food Industry 43,6-10(2001)2) Lee JB, Hayashi K, Hashimoto M, Nakano T, Hayashi T: Novel antiviral fucoidan from sporophyll of Undaria pinnatifida (Mekabu). Chem. Pharm. Bull. (Tokyo)52,1091-1094 (2004)

3) Yamasaki-Miyamoto Y: Yamasaki M, Tachibana H, Yamada K. Fucoidan induces apoptosis through activation of caspase-8 on human breast cancer MCF-7 cells. J. Agric.Food Chem. 57, 8677-8682(2009)4) Yang JH: Topical application of fucoidan improves atopic dermatitis symptoms in NC/Nga mice. Phytother.Res. 26, 1898-1903(2012)5) Negishi H, Mori M, Mori H, Yamori Y: Supplementation of elderly Japanese men and women with fucoidan from seaweed increases immune responses to seasonal influenza vaccination. J. Nutr.143, 1794-1798(2013)6) Takai M, Miyazaki Y, Tachibana H, Yamada K: The enhancing effect of fucoidan derived from Undaria pinnatifida on immunoglobulin production by mouse spleen lymphocytes. Biosci. Biotechnol. Biochem.78, 1743-1747(2014)

製品の  
こだわり

## GRAS※ 確認済 植物性カプセルを採用

一般的なカプセルは動物由来のコラーゲンが主原料のため、一部の方にゼラチンアレルギーがでる可能性があります。そこで、私たちは毎日摂るものだからこそ、できるだけカラダに影響のない素材にこだわり、タピオカ（キャッサバ芋）を85%使用した植物性のハードカプセルを使用しています。

使用しているのはタピオカを原料とした発酵により得られるプルランを使用した植物由来のカプセルで、動物性のゼラチンカプセルと同等の崩壊性と融解性を保持し、優れた酸化防止特性和安定性を持ち、グルテンやデンプンを含みません。保存料不使用、非GMO、カプセルの成分はGRAS確認済というナチュラルなカプセルです。



※GRAS（グラス）は、アメリカ食品医薬品局（FDA）より食品添加物に与えられる安全基準合格証

# 産 だいじょうぶなもの

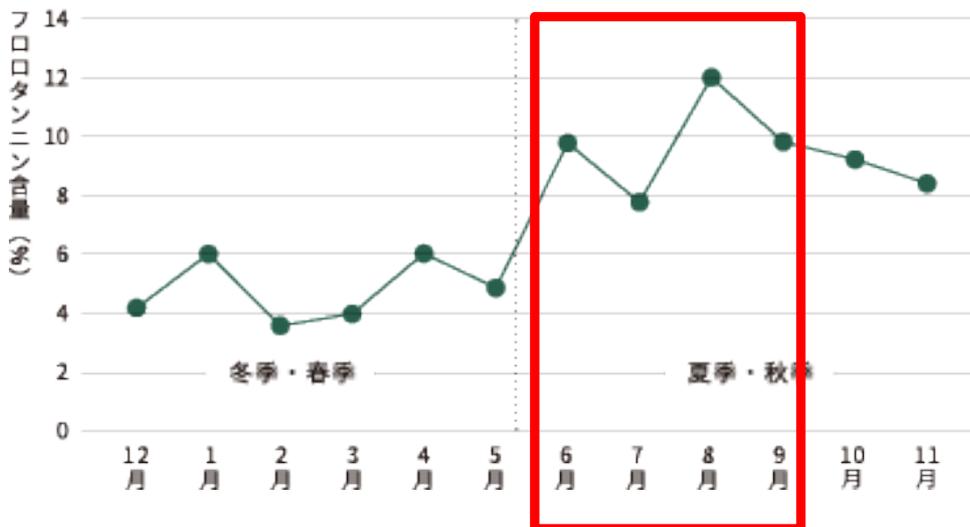
## 西ノ島のツルアラメを選ぶ理由

日本海の暖流と寒流が混じり合い、豊富な漁場がある西ノ島は、豊かな水産資源を誇る水産の町。豊富で有用な水産資源の中でも食用海藻である褐藻ツルアラメに注目、研究を行い、その生理活性を見出しました。日本海の美しい環境の中で育まれるツルアラメは、豊富な海藻ポリフェノールを含んでいます。この西ノ島産ツルアラメに注目した西ノ島町は、町をあげてこのツルアラメの普及に取り組んでいます。そのため、西ノ島では、海洋生物資源の保護に配慮したツルアラメの採取技術、造成技術を研究・確立し、天然ツルアラメ資源への採取圧を考慮した藻場造成を行っています。加工についても、新鮮な採ったばかりのツルアラメを、徹底した衛生管理・品質管理の元、粉末加工するための海藻加工施設を町内に整備し製造しています。



さらに、西ノ島では正確なツルアラメの食品機能性評価や含有成分の特定や季節変動についても検査を徹底し、よりフロロタンニンの含有量の高いツルアラメを使用するため、6月から9月のみ原料を採取することにこだわっています。

フロロタンニンの含量の季節変動

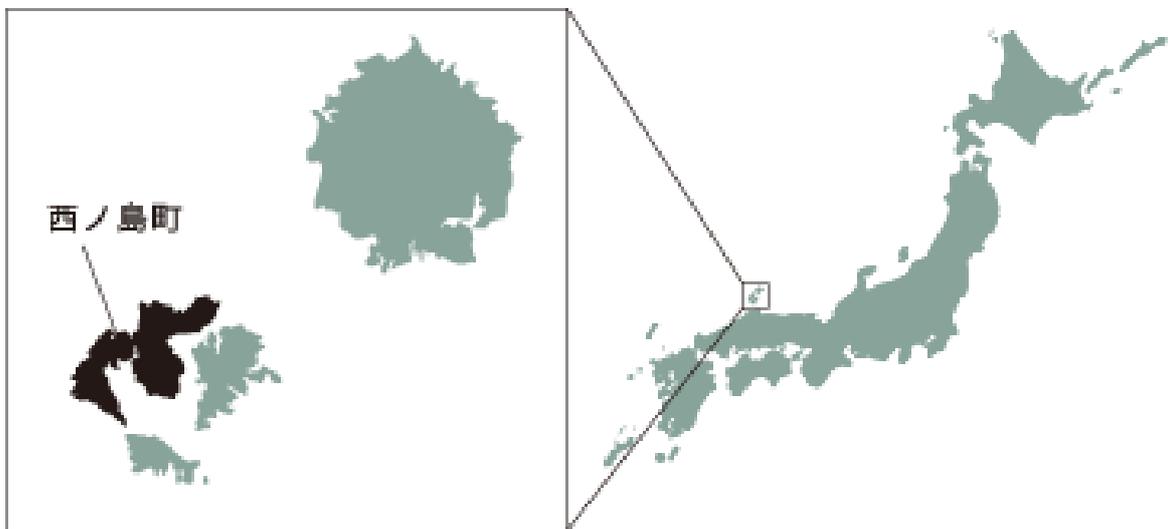


データ出典:「島根県西ノ島町産ツルアラメの製品原料における抗アレルギー効果の実証研究」H31水産学会春季大会 /「島根県西ノ島町産の褐藻ツルアラメに含まれる抗アレルギー成分の単離・同定」H30日本農芸化学学会大会 /「西ノ島町産ツルアラメの高付加価値化に向けた抗アレルギー効果に関する実証研究」H29水産学会春季大会 / アグリビジネス創出フェア2017・第33回技術交流セミナー「海藻に含まれるポリフェノール成分とその抗アレルギー作用」国立研究開発法人 水産研究・教育機構 水産大学校食品科学科 杉浦義正ら を改変

# 島 だいじょうぶなもの

## ツルアラメを育む西ノ島の神秘的な自然

西ノ島は、島根半島から北東へ約65kmにある隠岐諸島のうちの一つ。隠岐諸島には180あまりの島々があり、そのうち有人島なのが島後1島と島前3島の4つの島です。何億年も続く大地の成り立ち、その上で発展してきた独自の生態系・人の営みから世界ジオパーク認定を受けています。さらに遠流（島流し）になる場所として隠岐は有名ですが、後鳥羽上皇や後醍醐天皇など島流しにあった都の貴人が生活に困らないほど、その豊かな自然に恵まれた産業や成熟文化が昔からあった場所です。



また海中から神火が上がり方角を示した伝説のある神秘的な磐座と一体化した社殿が有名な航海安全の神、焼火（たくひ）神社は北斎や広重も諸国名所として書かれていたほどの名所。また誰もみてはいけない「であんな祭」など山神を祭る神秘的な神事もあり、今もその豊かな自然を神と敬う神秘的な島です。

# ※ だいじょうぶなもの

## FAQ

### ● 摂取のタイミングは？

通常は1日2カプセル、朝、晩1カプセルずつ飲むことを推奨します。朝、昼、晩1カプセルずつ(3カプセル/日)も可能です。体調に異常がでた場合は、摂取を一旦お辞めください。

### ● どのくらいで効果がありますか？

モニターアンケートによりますと、おおよそ2週間は飲み続けてください。花粉に関する不調がはじまる前に飲む方が効果的です。ツルアラメは薬ではなく食品ですので緩和作用です。翌日に効果を感じる方もいらっしゃいますが、3日～7日くらいで実感する方がモニターアンケートで多くみられました。あまり効果を実感できなかった方もツルアラメカプセルをやめたとたん鼻水がでて、効果を実感された方もいらっしゃいます。

### ● 禁忌や摂取に気を付けたほうがよい人や年齢はありますか？

海藻そのままの粉末なのでヨード(ヨウ素)を少量含みますが、昆布に比べ量は少ない為、甲状腺疾患への影響やエストロゲンへの影響はほとんどありません。本商品に含まれるツルアラメは、えび、かにの生息域で採取しておりますので、甲殻類に食物アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

### ● 妊婦はひじきを食べてはいけないといわれていますが、ツルアラメは大丈夫ですか？

2004年にイギリスの食品規格庁が「ひじきには無機ヒ素が含まれているので食べないほうがいい」と勧告を出し問題視されるようになりました。ヒ素は猛毒の一種で、大きく分けて有機ヒ素と無機ヒ素の2種類があり、ひじきには毒性の高い無機ヒ素が高濃度で含まれています。そのため妊娠中に、ひじきを過剰摂取し、胎盤を通じてお腹の赤ちゃんにヒ素が届くと、胎児が奇形や脳障害を持って生まれてくるリスクが高まるといわれています。ツルアラメのヒ素の含有に関しては、2018年のツルアラメ分析で無機ヒ素は検出されておりません(検出限界0.1ppm)ので、妊娠中の方にも安心して摂取いただけます。

## VOICE モニターの感想から

### 【40代男性 デザイナー】

30代の頃から杉の花粉症には悩まされていました。歳をとるにつれて、季節関係なく鼻水が出るようになり、体がだるくなったり、眠くなったりするので、どうしたものかと悩んでいました。このツルアラメを飲み始めた時には半信半疑でしたが、飲んでしばらくしたら嘘のように鼻が楽になりました。今では手放せなくなり、常備品としてカバンに忍ばせています。

### 【20代女性 web関連】

幼少期から長く花粉症・アレルギーに悩まされており、春・秋は勿論その他のアレルギーも沢山持っていることから、病院・民間療法など花粉症・アレルギー改善に効くと言われていたものは様々試してきました。ここ数年は蛇腹ジュースを飲むことで少し楽になっていて、体調を崩すことも減り、例年の花粉シーズンに比べたら少しだけ調子良く過ごしていました。ただ完全にくしゃみや鼻水など、アレルギー症状が止まる訳ではなくそんなときにモニターに参加したところ、2～3日でくしゃみ、鼻水がほぼ止まり、花粉症の症状が格段に楽になりました。ここまで効果を強く感じたのは病院から処方される薬以来でした。また病院の薬では眠くなりますが、ツルアラメだと眠くなることもなく仕事や日常生活に支障をきたすこともなく生活できました。

### 【30代女性 専門職】

10年程前に花粉症を発症し、それ以来長い間重度の症状に悩まされてきました。ツルアラメ服用直後に、最もつらい症状だった鼻水ピタッと止まり頭痛・微熱が改善されました。残念ながら目のかゆみ・なみだには効果は感じられませんでした。が、注射や薬の服用を減らしたいという方にはおすすめです。若干喉の渇きを感じましたが、症状が緩和され本当に助かりました。

### 【30代女性 営業職】

花粉症歴は30年弱です。眠くなる、のどが渇く、ぼんやりするなどの副作用は当たり前には起こりましたが、症状がひどかったため、薬を飲むことは習慣化。サプリも様々なものを試しましたが、本格的なシーズンになると効かず、結局薬の服用は必要でした。やはり薬にはかなわないだろう・・・と半信半疑でモニターに応募。はじめ、ツルアラメを朝晩1錠ずつ試しましたが、効果を感じず、2錠ずつに増やしたところ、シーズン真ただ中になんと薬の服用なしで過ごすことができました。花粉症歴のなかで、薬を服用しなかった年は、ステロイド注射の治療をしたときだけです。ステロイド注射はとても効果を感じましたが、毎年打ち続けることに抵抗がありました。まったく症状がでなかったわけではありませんが、ケミカルなものを使わずにシーズンを過ごせたことに変化驚きました。今年は秋の花粉もかなり感じているのですが、今のところ、ツルアラメ一本で過ごせています。