



関連諸法規に抵触する
表現が含まれます

だいじょうぶなもの

現代女性に不足しがちな『オメガ3』を手軽にサプリで摂取！

ヴィーガンDHA + ボラージオイル

2021年 4月26日 CosmeKitchen/たかくらとくらすWEB先行発売

2021年 5月26日 一般発売



新世代のオメガ3と言われる「藻由来DHA」に、女性ホルモンのゆらぎをサポートする「ボラージオイル」を加えた、インナービューティプリベンションフード。DHAの原料は魚類などの動物性ではなく藻から抽出したヴィーガンDHAを採用し、カプセルは溶解性が高い植物性にこだわりました。ヴィーガン認証を取得した、多様な食・ライフスタイルに対応したサプリメントです。

● こんなお悩みの方にオススメ

炎症を抑える・・・アレルギー、肌荒れ、花粉症など

女性ホルモンのゆらぎを抑える・・・更年期症状、PMS、月経痛

自律神経のゆらぎを整える・・・脳疲れ、不眠、メンタル不調

商品名 : だいじょうぶなもの ヴィーガンDHA+ボラージオイル
商品容量 : 90カプセル (一か月分)
価格 : 税込 4,104円 税別 3,800円

【読者様のお問合せ先】

株式会社たかくら新産業
フリーコール：0120-828-290
公式HP： <https://www.daijoubunamono.jp>
106-0031
東京都港区西麻布2-13-6 K's西麻布3F

【取材・掲載に関するお問合せ先】

PR担当
PR PLANNER 有馬 広恵
E-mail: arima@pr-planner.com
Mobile: 090-2427-1532

※ だいじょうぶなもの

女性のゆらぎに寄り添うインナービューティプリベンションフード

安全で吸収率のよいオメガ3にこだわったら、藻由来DHAになりました

オメガ3であるDHAは主に植物性オイルや魚の脂やクリルオイルから摂取するのが常識となっていますが、植物性オイルは体内での代謝変換率が低く、また体内での吸収性が高いといわれる魚の脂やクリルオイルについては、昨今の海洋汚染により、内臓を含む魚全体を絞って製造される魚の脂を毎日摂ることは、別の病気を引き起こすリスクも併せ持っています。そこで、私たちは食物連鎖を経ず、海洋資源の乱獲を避け、重金属などの環境汚染などを一切うけない完全にクリーンな環境で育てた、微細藻類から直接抽出したこの完全に安全なDHAを使うことにこだわりました。

女性ホルモンのゆらぎに注目

女性ホルモンのゆらぎをサポートすることに特化し、同じく必須脂肪酸であるオメガ6を含有するボラージオイルをプラス。DHAオメガ3と合わさることで、全世代の女性のゆらぎに徹底的に寄り添う処方となっています。

「ヴィーガン認証」という選択

原料の植物性オイル、藻由来のDHAに加え、カプセルも植物由来にこだわり、「VEGAN認証」を取得。初のヴィーガン認証のDHAオイルをお届けします。



なぜオメガ3を毎日摂取することが必要なのかご存知ですか？

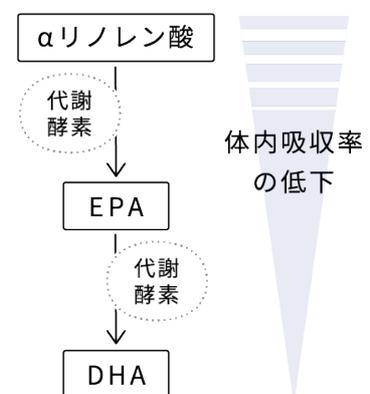


人は体内の健康を維持するために必要なものを作り出す機能を持ちますが、体内では作り出せない必須脂肪酸が「オメガ3」です。オメガ3にはαリノレン酸、EPA、DHAと3種類の成分があります。オメガ3は炎症を抑える因子を作り出す成分で、基本的には含有量が比較的多い青魚などを食事として摂取することで、体内に取り込むことができますが、魚食の減少、海洋汚染などにより、現代人に不足している不飽和脂肪酸の1つといわれ、毎日の摂取を勧められています。

毎日植物性オメガ3を摂取していても、足りていない！？

植物性オメガ3オイルとして有名なのは亜麻仁オイルやえごまオイル。これらはαリノレン酸の状態に含まれており、体内の各細胞膜上で酵素によりEPAに代謝変換され、その後、最終的にDHAに代謝変換されていきます。体内でαリノレン酸からDHAに代謝変換されるのは、男性でなんと摂取量の0から4%、女性はエストロゲンの作用で約9%と言われ、実はとても効率が悪いのです。体内で代謝変換に必要なのは「代謝酵素」。エロンカーゼ炭素伸長酵素、デサチュラーゼ炭素二重結合酵素などですが、これらが足りない人や活発でない人がいることがわかってきました。しかも代謝酵素は外側から摂ることができない上に、加齢やオメガ6の過剰摂取により減少。またこの酵素が働くためにはビタミンB・B6・C、亜鉛、マグネシウムなどの栄養素が必要になりますが、加工食品の常食などでこれらの栄養素は十分に摂取できておらず、さらに代謝変換率は下がってしまっています。人により代謝酵素量は様々でオメガ3を沢山摂っても、実は体内で代謝変換されず、DHAはとれていない方も。

体内での代謝変換プロセス



藻由来のDHAは、代謝酵素を使わず、効率的にダイレクトにオメガ3を摂取できるDHAです。DHAは脳神経細胞や生殖機能にとって必要な脂肪酸で、脳の60%を占める脂肪の15-20%をDHAが占めています。様々な情報を生殖機能をはじめ全身とやりとりする脳神経細胞への栄養補給はとても重要なのです。

次 だいじょうぶなもの

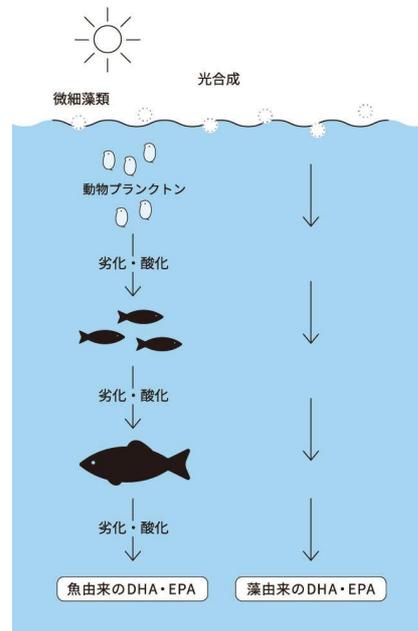
OMEGA-3

次世代のオメガ3！ 藻由来DHAオイル

厚生省が推奨する女性のDHA/EPAの1日の必要摂取量は約670mg。しかし、魚食が減った今、1日あたり330mgのDHA/EPAが不足していると言われています。DHA/EPAは主にオメガ3脂肪酸のオイルから摂取が可能ですが、動物性だとクリルオイル、もしくは植物性の亜麻仁油やえごま油などが広く市場に出回っています。体内での代謝においては動物性の方が吸収力が高いという利点がありますが、海洋環境汚染リスクや海洋資源保護の観点から、安全なクリルオイルを安定的に抽出することは難しく、また強い魚臭を拭えないのが実情です。

しかし最近の研究でDHAはそもそも微細藻類など植物由来の栄養素であることがわかってきました。微細藻類にふくまれるDHAをプランクトンが食べ、そのプランクトンを魚が食べ…これら食物連鎖を経て、魚の体内にDHAが蓄積されていたのです。

藻由来のDHAオイルは、藻という植物由来でありながら動物性由来の効果을合わせ持ち、汚染の心配がなく安定的な抽出が可能で、海洋資源保護の観点からもサステナブルな次世代のオメガ3として注目されています。さらにクリルオイルや植物性オメガ3オイルに比べ、酸化耐性が高く、安定しているのも特徴です。藻由来DHAオイルには総オメガ3脂肪酸中、DHA 96%、EPA 4%の割合で含有されています。



特許
取得

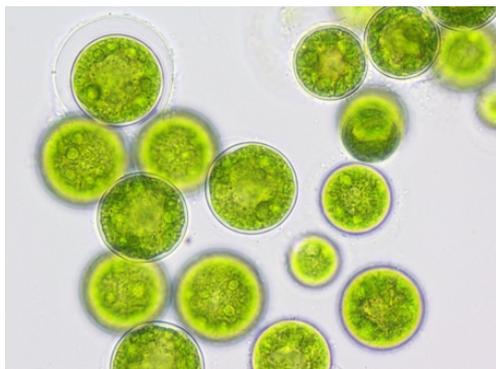
酸化耐性を実現した、オメガ3脂肪酸

オメガ3脂肪酸は常温～高温で非常に酸化しやすいという難点がありますが、天然ミックストコフェロール・ヒマワリレシチン・ローズマリー抽出液を加える、特許取得製法により、酸化耐性を実現。保管方法を気にすることなく、どこでも手軽に摂取できます。

● 藻由来DHAに期待される効果は

女性特有のホルモン由来の肌トラブルの改善、生理痛の緩和、生理不順改善、冷え性改善、更年期症状の緩和、脳や視力機能の維持や血中中性脂肪の低下作用 などがあります。

藻由来DHA 原料のこだわり



- ✓ 世界随一の分子蒸留技術で環境汚染物質の心配のない、微細藻類シズキトリウム属種から高濃度の藻由来DHA/EPAを抽出
- ✓ 特許取得製法により、天然ミックストコフェノール、ヒマワリレシチン、ローズマリー抽出液を加えることで、酸化に弱いオメガ3脂肪酸の酸化耐性を実現
- ✓ 原油漁獵地のトレーサビリティはもちろん、環境汚染物質や重金属の残留においても大変厳しいヨーロッパ基準をクリア
- ✓ ISO認証9001、22000を取得した工場での製造

★ だいじょうぶなもの



OMEGA-6

女性ホルモンのゆらぎをサポートする、ボラージオイルをプラス

ボラージオイルは、ボラージの種子から抽出される、オメガ6系のオイルで日本名は「ルリジサ油」と呼ばれます。地中海沿岸地域が原産の植物で、ローマ人は「喜びのハーブ」として使用していました。花の形が星のような形をしているのでスターフラワーオイルとも呼ばれています。



●γリノレン酸豊富なボラージオイル

ボラージオイルには、母乳に含まれる希少なオメガ6必須脂肪酸であるGLA(ガンマリノレン酸)が20~25%、植物油の中でNo.1の含有量です。ガンマリノレン酸は、身体を健康なバランスに保持するために重要なものです。人体には必須脂肪酸リノール酸(LA)からGLAを得る能力がありますが、その変換は阻害されやすいのです。GLAは体内でプロスタグランジンE1 (PGE1) というホルモン様物質に変化します。PGE1には消炎性質があり、また抗凝血剤や血管膨張剤としても作用します。

【GLA含有量の比較】

植物油	含有量
大麻油	3%
月見草油	8~10%
ブラックカラント油	15~17%
ボラージ油	20~25%

●ボラージオイルに期待される効果は

PMSや更年期症状の緩和

ホルモンバランスの乱れから起こるメンタル不調、アトピー(特にかゆみの緩和)、

高血圧の改善 (食物由来ボラージオイルは自然発症高血圧ラットの血漿、肝および血管組織の脂肪酸に変調をきたす。アメリカ94143-0610カリフォルニア大学サンフランシスコ校看護生理学部) や **リュウマチ性関節炎の改善** (関節リュウマチのガンマリノレン酸治療。無作為化プラセボ対照試験 アメリカ(マサチューセッツ州)01655-0335ウースターマサチューセッツ大学メディカルセンター) **などがあります。**

ボラージオイル 品質のこだわり



✓原料のボラージオイルは、デウイットスペシャリティオイル社の最先端技術を誇る英国のニューオランダ抽出工場で製造した、高品質のボラージオイルを使用。

✓すべての製造工程、原料となる植物の種子の栽培から抽出、ろ過、充填に至るまで、きめ細やかな品質管理を行い、貴重な微量成分を含む活性成分がすべて残らずオイルに含有されるように厳しく規格されています。

※ だいじょうぶなもの



GRAS※ 確認済 植物性カプセルを採用

一般的なカプセルは動物由来のコラーゲンが主原料のため、一部の方にゼラチンアレルギーがでる可能性があります。また一般的な植物性カプセルは木材繊維のセルロースが使用されていますが、胃の中での溶解性が悪く「胃のこり」を感じるという方もおられます。そこで、私たちは毎日摂るものだからこそ、できるだけカラダに影響のない素材にこだわり、タピオカ（キャッサバ芋）を85%使用した植物性のハードカプセルを採用しました。

使用しているのはタピオカを原料とした発酵により得られる「プルラン」を使用した植物由来のカプセルで、動物性のゼラチンカプセルと同等の崩壊性と融解性を保持し、優れた酸化防止特性と安定性を持ち、グルテンやデンプンを含みません。保存料不使用、non-GMO、カプセルの成分はGRAS確認済というナチュラルなカプセルです。

※GRAS（グラス）は、アメリカ食品医薬品局（FDA）より食品添加物に与えられる安全基準合格証



「ヴィーガンDHA+ボラージオイル」はオイルを知り尽くした、日本オイル美容協会 代表理事・美容オイルコンシェルジュのYUKIEさんと だいじょうぶなもの のコラボレーションにより生まれたインナービューティプリベンションフードです

数ある栄養素の中で、活性力と蓄積力のある「脂質」。これまでの栄養学において脂質の摂取は「量」でしか着目されてきませんでした。これからは「質」で評価する時代へと進んでいます。

「リポクオリティ」と呼ばれる脂質摂取法では、どんな脂質を選んで摂取するかが鍵です。

その中で現代人が優先して摂るべき脂質こそ、DHAとEPAです。魚離れが加速化する日本人にとって、必須脂肪酸（体で作ることができず、食事で摂取しないと生命に影響を与える脂質）のDHAとEPAを毎日欠かさず摂取するか課題となっています。

そんな背景の中、着目したのが現代女性の特有の「女性ホルモンのゆらぎ」です。実は女性ホルモンに関わる悩みの多くがリポクオリティに影響しています。

ヴィーガンDHAは、主菜で魚不足の女性や魚が苦手な女性にとって強い味方となる「藻由来」のDHAです。DHAが摂れる食材といえば魚をイメージされると思いますが、実は、魚がDHAを多く含有する理由は、魚が藻を摂取しているから。つまり藻はDHAの原点とも言うべき食材です。藻は驚くほどDHAを高含有しているほか、EPAも含み、崩れがちな女性のリポクオリティを整えてくれます。

さらに、女性ホルモンのゆらぎをサポートするために設計した今回のサプリメントには、日本ではまだまだ珍しい「ボラージオイル」をプラスしています。ボラージオイルは「γリノレン酸」と呼ばれる脂肪酸が豊富で、PMS（月経前症候群）をはじめとする現代女性特有の女性ホルモンのゆらぎをサポートしてくれる植物オイルです。

藻由来のヴィーガンDHAが登場したことで、ヴィーガンの方もDHA・EPA不足を補いながら、女性ホルモンのゆらぎをしっかりと整えられることを願っています。

一般社団法人日本オイル美容協会 代表理事
美容オイルコンシェルジュ
YUKIEさん



🌱 だいじょうぶなもの



商品名 : だいじょうぶなもの ヴィーガンDHA+ボラージオイル
商品容量 : 90カプセル(1か月分)
形状 : 植物性ハードカプセル使用、タピオカ(キャッサバ芋)85%
パッケージ : クラフトアルミチャック式袋入り
賞味期限 : 製造後1年(開封後3か月以内) 常温保存
価格 : 税込 4,104円 税抜 3,800円

【用法】 1日 3カプセル 朝食後

【期待できる効果】

PMS改善、湿疹・乾燥肌の改善、認知症予防、視力改善、
血中中性脂肪低下

【1粒中の内容成分】

内容量 365 mg

ボラージオイル GLA20%EP 80mg

DHA400 CLEAR ALGA QS5 270mg

ビタミンE含有植物油(天然型V.E67%含有) 15mg

【だいじょうぶなもの ラインナップ】



<商品名>

ワイルドシーベリージュース

200mL 税込 2,160円 税抜 2,000円

500mL 税込 4,104円 税抜 3,800円

<発売日>

2019年 2月21日

細胞再生のブースターになる
オメガ7を含有する、国産オー
ガニックエナジードリンク。



<商品名>

有機植物発酵エキス

180g 税込 6,480円 税抜 6,000円

4g×7枚 税込 1,080円 税抜 1,000円

<発売日>

2019年 2月21日(180g)

2019年 10月 1日(4g×7枚入)

日本初の有機JAS認証の植物発
酵エキス。腸環境をリセットし
本来あるべき状態に。



<商品名>

西ノ島 ツルアラメ

60カプセル 税込 3,240円 税抜 3,000円

14カプセル 税込 972円 税抜 900円

<発売日>

2021年 1月25日

季節のアレルギー(むずむず・
ぐしゅぐしゅ)をサポートす
る海藻サプリメント。