



ツルアラメ

モニターアンケート結果報告

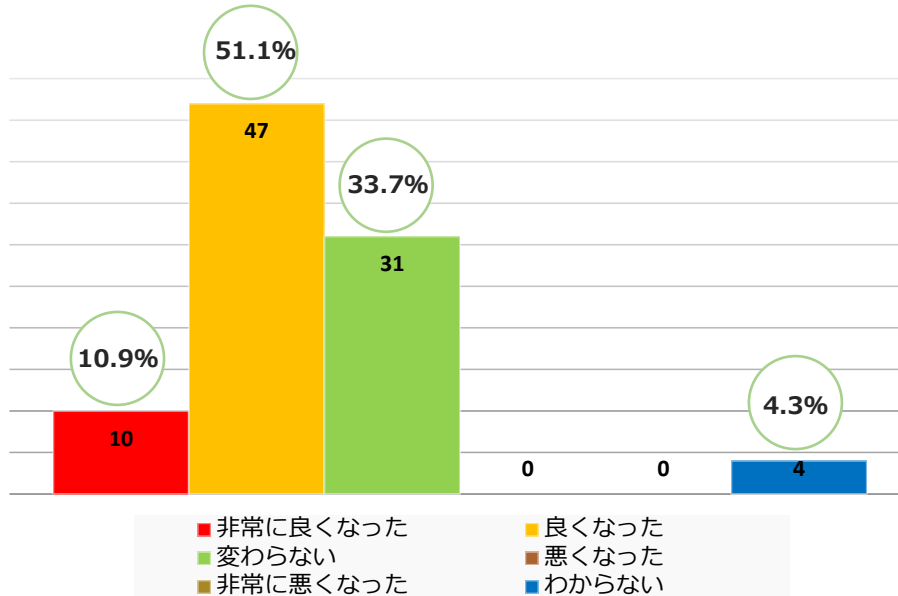
**Takakura**<sup>N.I.I.</sup>

株式会社たかくら新産業

## ツルアラメモニター結果①

62%の方が「非常に良くなった」  
「良くなった」と回答しました。

●花粉症による症状が、昨年までと比べて、どのように変わりましたか？

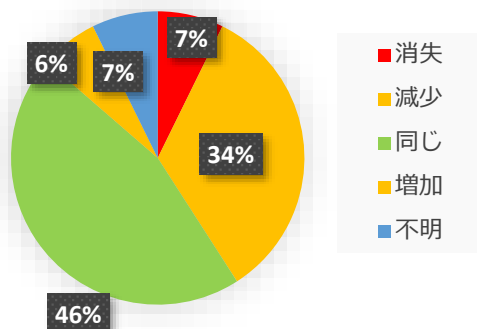


## ツルアラメモニター結果②

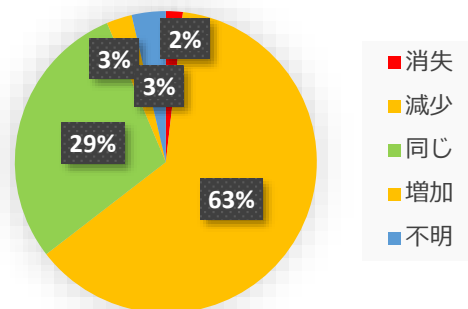
くしゃみは67%の方が「消失」または「減少」、  
鼻をかむ回数は65%の方が「減少」と回答しました。

●どんな症状が、昨年までと比べて、どのように変わりましたか？

目のかゆみ



鼻をかむ回数

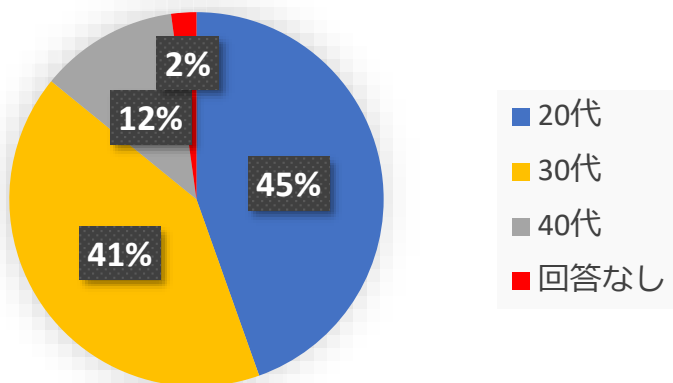


### <ツルアラメ モニターアンケート概要>

- モニター実施期間：2020年3月10日～4月10日（1ヶ月）
- 参加人数：92名の方にご回答いただきました。
- 実施方法：①ツルアラメ60粒製品1袋をご提供。  
②1ヶ月継続で試飲していただきました。  
③アンケートはGoogleフォームでご回答いただきました。

③あなたの年齢層を教えてください

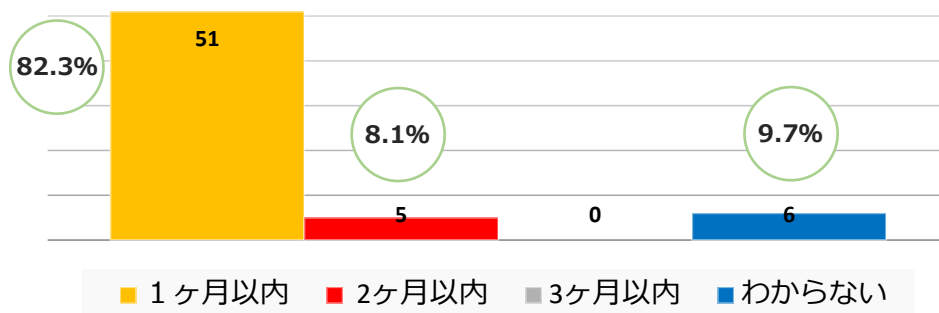
20代/41名 30代/38名 40代/11名 回答なし2名 92名の方にご回答いただきました。



④効果を感じ始めたのはどのくらいの期間ですか？

1ヶ月目が多く51名、2ヶ月目8名。早い時期に効果が現われました。

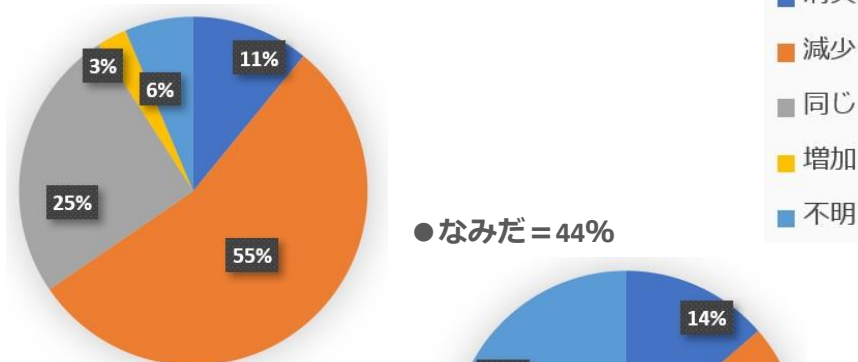
※「非常に良くなった」「良くなった」の合計62件の方の回答割合。



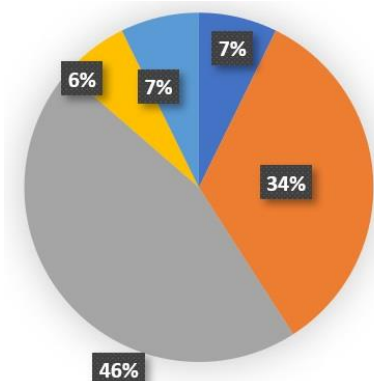
⑤ <その他の症状> %は消失と減少の割合

鼻づまりも高く66%、なみだや目のかゆみにも効果を発揮しました。

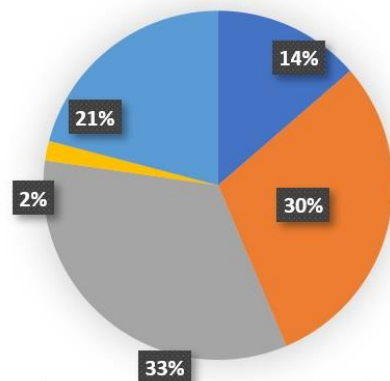
●鼻づまり = 66%



●目のかゆみ = 41%



●なみだ = 44%



## <その他の結果>

### ①季節別の花粉症発症割合（複数回答可）

- ・春花／83件 90.2%
- ・晩夏花粉／38件 41.3%
- ・秋花粉／37件 40.2%

### ②花粉症ランキング

- ・1位／スギ ・2位／ヒノキ ・3位／ブタクサ ・4位／イネ
- ・その他に カモガヤ／ハンノキ／シラカンバ／ヨモギ など

## ●年代別のモニターコメント【①20代】

### 朝に2錠一気に飲む方が効きます。

毎年、花粉の時期になると重症な症状に悩まされてきました。去年までは薬を飲んで対応しておりましたが、今年はツルアラメで乗り越えられそうです。感覚的に毎食後に1錠飲むより、朝に2錠一気に飲む方が効き目がよいと思いました。まだ、鼻水やくしゃみが出るのでそこが改善されれば尚良いです。（店舗20代女性）

### すべての花粉症症状が治まっていました。

花粉で鼻が詰まり、鼻水が止まらず常にむずむずしていてくしゃみが出そうという状況から服用を始めました。夜に2錠飲んで、翌朝起きるとすべての花粉症症状が治まっていました。その後も服用を続け飲む錠数を調整してみましたが、1錠朝昼晩の3回服用するより夜に2錠飲むのが一番効果を感じました。飲んでから効果が出るまで即効性がありかなり心強かったです。（店舗20代女性）

### 眠気等なく使用しやすい。

例年と比べて症状は改善しましたが、花粉の飛散が多い日は効果が減少してしまう。服用しても眠気等なく使用しやすいので今後も服用し続けます。（店舗20代女性）

### 今では飲まないのが怖いです。

2月に入り花粉症の症状が出てきたので、1日1粒飲んでいましたが効果が分からず、口コミに朝夜2粒ずつ飲んでいたので、同じように朝夜2粒ずつに変更したところ、飲んでから30分以内には症状が治まる感じが毎回いたしました。今では飲まないのが怖いです。（店舗20代女性）

### 私は何ともなかったです。

主人が花粉症の症状で苦しんでいる時、私は何ともなく、サブリの効果を実感しました！（店舗20代女性）

### 喉の渇きや眠気がないのが嬉しいです。

最初は朝晩1粒から飲み始めましたが、効果を感じにくく、朝晩2粒に変えたところ症状が和らぎ効果を実感できました。去年は市販の薬を飲んでいましたが、ツルアラメは飲んだ時に喉の渇きや眠気がないのが嬉しいです。（店舗20代女性）

### 日中眠くなることに悩んでいました。

市販の花粉症の薬は朝昼晩飲むため、出先に持っていくことを忘れてしまったり、日中眠くなることに悩んでいました。しかし、「ツルアラメ」を継続して摂取すると、1日2粒で効果が実感できました。これからも活用していきたいと思います。（店舗20代女性）

### 症状が明らかに治まりました。

昨年と比べ、今年が特に花粉の症状がひどく感じていたため、サブリを摂る摂らないのと比較が難しかったのですが、飲み始めたことで、既に出ていた症状が明らかに治まりました。サプリメントなので続けやすく、サブリの大きさも飲みやすいサイズなのが良いです。（本社20代女性）

### 次の日の朝はストレスなくなりました。

朝の起床時にいつも鼻が詰まりやすかったので、就寝の前に一回分（2錠）を服用したところ次の日の朝はストレスなく起きることができました。今まで服用していた薬と比べると日中の喉の乾きが気になっていたのですが、そこは改善されました。（店舗20代女性）

### 寝る前、朝には必ず飲んでいきます。

朝晩飲まないとお効果を感じずらく、5粒程飲むのがベストだと感じました。完全に症状がなくなるわけではなかったですが、かなり楽になるので飲まない日が怖いので寝る前、朝には必ず飲んでいきます。元々、暴食しやすいのですが飲んでいて期間それを感じにくくなったような気がしました。（店舗20代女性）

## ●年代別のモニターコメント【②30代】

### 薬を飲んでいる時と同等レベル。

症状ゼロにはならなかったものの、薬を飲んでいる時と同等レベルに抑えられているように感じます。副作用が無いの分こちらのサプリの方が良いと思います。症状が大きく出る日もあるので、毎日朝昼1錠ずつ飲みました。(店舗30代女性)

### 安心なサプリなのが嬉しい。

症状が出始めた頃から飲み始めましたが、症状が少し柔らかく感じます。風の良い日などはやはり症状が重く出ることもありましたが、何も飲まない時に比べると緩和されていたと思います。花粉以外にもメリットが多く製品自体も安心なサプリなのが嬉しいなと思いました。(店舗30代女性)

### 補助薬として使用させて頂きました。

花粉症の薬と併用してつらい時に飲む補助薬として使用させて頂きました。継続して飲むとより症状が改善しそうだと感じました。(店舗30代女性)

### くしゃみの頻度が減って大変助かっている。

劇的な変化はなかったものの、コロナ禍で電車内などでくしゃみにデリケートになっている中、くしゃみの頻度が減って大変助かっている。また、目もいつも以上にかいてしまうことへの気遣いはあるがかゆみはなくならないものの、軽減しているように感じているので助かった。(店舗30代女性)

### 毎年服用の薬は飲まずに過ごさせています。

即効性があり、摂取後1時間以内には症状の緩和が実感できました。2月上旬は朝晩2粒ずつの摂取、症状がピークを迎える中旬からは朝晩3粒ずつの摂取で、毎年服用している薬は飲まずに過ごさせています。症状がひどい時には朝昼晩に分けて摂取するなどより効果が持続する摂取の仕方などあれば子どもの適量や多く摂取しすぎると良くないなどあれば教えていただけると有難いです。(店舗30代女性)

### リピートで購入しました。

飲みだしてすぐに効果があったように感じます。一回1粒で一日2粒からはじめ、一回2粒一日4粒にしてより効果を感じられました。すべての症状がかなり緩和したので、とても助かり、なくては困るのでリピートで購入しました。(本社30代女性)

### 嘘のように改善です。

まずはモニターとしての貴重な機会を頂きましてありがとうございました。1か月以内に効果が出たと答えたのですが、くしゃみ自体は夜飲んで翌朝には出なくなりました。毎朝起床後すぐにくしゃみの連発だったのが嘘のように改善です！(店舗30代女性)

### 目の痒みに即効性、3日くらいです。

私は鼻水より目の痒みに即効性があり、飲んで3日くらいで目の痒みが減りました。(店舗30代女性)

### 2週間くらいで症状の緩和があった。

カプセルの大きさが飲みやすい。飲用して2週間くらいで症状の緩和があった。(店舗30代女性)

### 1日2粒で効果が実感できました。

市販の花粉症の薬は朝昼晩飲むため、出先に持っていくことを忘れてしまったり、日中眠くなることに悩んでいました。しかし、「ツルアラメ」を継続して摂取すると、1日2粒で効果が実感できました。これからも活用していきたいと思います。(店舗30代女性)

### 家族や友人等にも勧めました。

家族や友人等にも勧め、みな症状の改善の報告を頂いております。ただ目のかゆみには弱いようで、そこはハーブティーを飲んで緩和しております。ただお陰様で今年は劇的に快適なシーズンを過ごさせて頂いております。自身でも購入し、継続して飲ませて頂いております。(店舗30代女性)

### 本当に今まで欲しかったアイテムです。

1年中鼻炎に悩まされており、市販薬、処方薬だと眠くなってしまうので、本当に症状が重い時のみ使用していましたが、ツルアラメサプリは本当に眠くならず朝2粒飲んで夜帰宅するくらいまで持続性を感じました。本当に今まで欲しかったアイテムです。どうも有難うございます。(店舗30代女性)

### 即効性に本当に驚きました。

飲んですぐに鼻水やかゆみ等が消えましたのでその即効性に本当に驚きました！アレルギー以外でもうれしい作用があり、これからもずっと飲み続けたいと思います！！素晴らしい機会をありがとうございました。(店舗30代女性)

### 自分には合っていると思います。

12月末から朝晩で2カプセル飲み始め、1月中旬から4カプセルに変更しました。その後も継続し2袋目が終わり、3袋目まで1週間ほど切らしてしまう期間にくしゃみ、目のかゆみ、鼻水の症状がひどくなりこの食品の効果を実感しました。その期間は市販の薬を服用しましたが眠気と喉の乾きが強く、自分にはこの食品が合っていると思います。(本社30代女性)

## ●年代別のモニターコメント【③40代】

### 初春の時期を楽に過ごせました。

早めに飲み始めたことで、例年ある、目の痒み等が強く発生することがあまりなく、症状が緩和し、初春の時期を楽に過ごせました。（店舗40代女性）

### 今まで100%薬に頼ってきました。

目のかゆみや鼻・喉のかゆみが出ており、今年の花粉の量に対して症状が治まっているかが不明な為、全体として変わらないと回答させていただきました。シーズンが終わった時に、今の症状がMAXであればかなり改善されております。今まで100%薬に頼ってきたので、天然のもので症状が軽くなっていくのであれば飲み続け、来年の症状も様子を見てみたいと思います。（店舗40代女性）

### 薬を摂取する期間が短くなった。

例年は目のかゆみがひどいが、軽減され、点眼の回数が減った。ピーク時は、耳鼻科に処方薬と併用したが、例年に比べ、薬を摂取する期間が短くなった（2週間弱）（本社40代女性）

### もう少し続けてみたいと思いました。

変化は大きくなかったですが、飲み終わってから花粉症の症状が顕著になってきたのでもう少し続けてみたいと思いました。花粉症症状外ですが、手のアトピーは酷くなってしまったので抗アレルギー効果は残念ながら感じませんでした。（本社40代女性）

### 症状に合わせて粒数を調節できる。

カプセル状で飲みやすく、症状に合わせて粒数を調節できるので簡単ケア出来るのがとても良い。急激に症状が緩和された印象はなく、気付いたらいつもより楽かもという体感です。スギ花粉より檜花粉の方が症状が酷いため、引き続き飲用をします。（店舗40代女性）

### 今後も確認してみたいです。

天然サプリなので続けてみて今後もどのように変化するか確認してみたいです。（店舗40代女性）

### 飲んですぐ効果を感じています。

飲んですぐ効果を感じています。（本社40代女性）

### 1年を通して飲用したいと思っています。

まだ効果を実感して間もないので、しばらく続けてみたいと思います。2月よりも5月と夏、秋の花粉の症状がひどいので、このまま改善されれば1年を通して飲用したいと思っています。（本社40代女性）

